1 ■ A Shaolin, l'entraînement est très rigoureux.

2 ■ Photo souvenir des stagiaires avec les moines.

est dans l'ambiance de Shaolin, il y a le calme, la fraicheur. Chaque stage dure 1 semaine, on rencontre des personnes intéressantes et de tout horizon, on partage les repas, les maîtres s'assoient autour de chaque table afin d'établir des échanges linguistiques et culturels. Dans le programme du stage, il y a deux cours de chinois, de la calligraphie pour ceux qui font le stage de Taï Chi, et une soirée thématique sur le temple Shaolin avec débat. Afin de participer à ces stages, il est conseillé de prendre contact assez tôt avec l'association KFD, par mail ou par téléphone ou en téléchargeant sur le site la fiche d'inscription, afin de réserver sa place.

A&C: *KFD est elle une organisation internationale?*

Aziz Terchague: On peut dire que Kung Fu Développement est une organisation internationale puisque nous sommes allés en Côte d'Ivoire, au Sénégal, au Mexique, au Canada, en Italie, en Espagne, en Suisse et en Chine naturellement...

A&C: *Quels sont vos projets à venir?*

Aziz Terchague: Terminer l'encyclopédie audiovisuelle de Shaolin, on en est au troisième volume et elle en compte 7 au total. Continuer à développer le kung fu en France et à l'étranger.

A&C: *Sur le plan personnel, s'entraîner avec les Moines de Shaolin vous apporte-t-il quelque chose?*

Aziz Terchague: Sur le plan technique, les moines de Shaolin m'ont apporté énormément de connaissances, chaque année, j'apprends par le biais des stages des formes nouvelles à mains nues et avec armes. Il m'aurait été difficile de connaître ce que je connais actuellement sans les moines de Shaolin. J'ai acquis beaucoup plus de puissance et de stabilité et cela m'est utile pour le côté combat.

Sur le plan spirituel, ils m'ont apporté une certaine philosophie et une conduite de vie. J'ai compris auprès d'eux que rien n'ai jamais acquis, et que l'entrainement quotidien est indispensable pour progresser dans l'art du kung fu. J'essaye de garder à l'esprit deux citations du Maître de Shaolin Shi Yan Lu « *nul ne peut pas pratiquer le kung fu sans transpirer* » et la deuxième « *cultive ton jardin et ne t'occupe pas de celui des autres* ».

Mohamed Rahim: Oui énormément, le fait de côtoyer les moines Shaolin, de les voir travailler, j'ai beaucoup appris et compris beaucoup de choses. Quant ils exécutent un tao ou un enchaînement, ils le font avec beaucoup d'énergie. Ma façon d'enseigner a aussi changé. J'attache beaucoup plus d'importance à la partie interne que je négligeais un peu avant. Si l'on veut progresser, il faut être très exigeant avec soi même, et ma devise c'est que « *on ne peut pas demander aux autres ce que l'on n'est pas capable de fournir soit même* ». Travail, persévérance et courage! ■

RENSEIGNEMENTS

SITES INTERNET

www.kungfuasso.com
www.shaolinkungfu.free.fr
www.mondedesartsmartiaux.com

KUNG FU DÉVELOPPEMENT

BP 85 112 – 34073 Montpellier CEDEX 3
06 14 36 27 22/06 08 32 93 43/04 67 07 57 97
Email: kungfudeveloppement@yahoo.fr