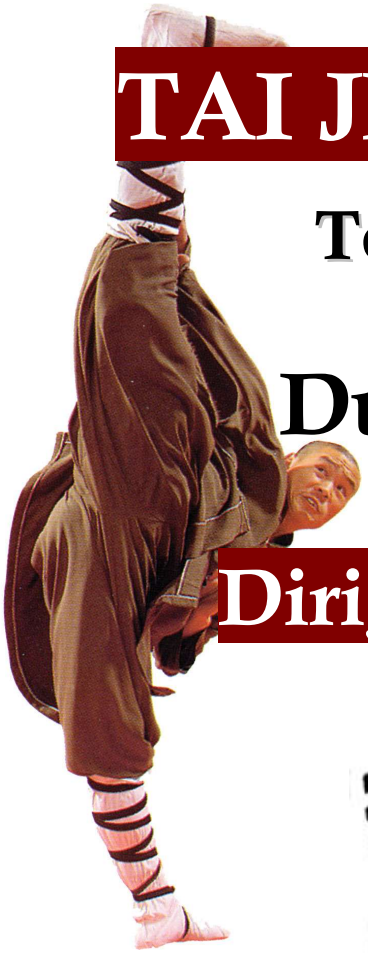
STAGE D'ÉTÉ EN CHINE

Au Temple de Shaolin

KUNG-FU SHAOLIN

TAI JI QUAN ET QI GONG



Tous Niveaux ! Ados – Adultes

Du 25 juillet au 8 Aout 2026

Dirigé par les Moines du Temple

Renseignements : **Coordinateur national** **M. TERCHAGUE A.** **☎: 06.14.36.27.22**

✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT –BP 85112- 34073 MONTPELLIER CEDEX 3**

Site Internet : **www.kungfudeveloppement.com**

E-mail : **kungfudeveloppement@yahoo.fr** ***//association.kung-fu-shaolin@wanadoo.fr***

Stage de Kung Fu et Tai Ji Quan au Temple de Shaolin 2026

FICHE D'INSCRIPTION

À renvoyer complétée avec le choix de vos modalités d'inscriptions (fiche suivante), accompagnés de vos arrhes avant le 30 juin 2026 à l'adresse :

Association Kung-Fu Développement - BP 85112 – 34073 MONTPELLIER CEDEX 3

Vous recevrez une confirmation d'inscription par email. (Si vous n'avez pas d'adresse mail, nous vous remercions de joindre une enveloppe timbrée à votre adresse postale.)

Attention places limitées : réservez votre stage le plus rapidement pour être sûr d'avoir une place.

M. ❑ Mme ❑ Mlle ❑

NOM et Prénom :	
Date de Naissance et Age :	
Adresse complète 🖃 :	
Numéro(s) de Téléphone ☎ :	
E-mail :	
* (Site Internet) :	
Profession :	
* Style pratiqué :	
* Nbre d'années de pratique / Grade :	
* Diplôme(s) ou titre(s) sportif(s) :	
* Autre(s) discipline(s) et/ou sport(s) :	
Comment avez-vous connu l'association Kung Fu Développement ? :	
Avez-vous des problèmes de santé particuliers ? :	

Renseignements : Coordinateur national M. TERCHAGUE A. ☎: 06.14.36.27.22

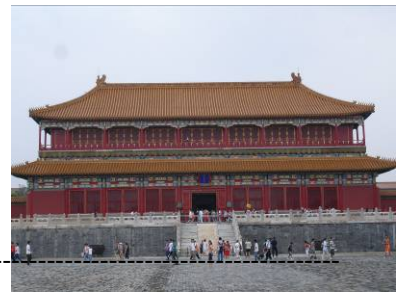
✉ KUNG FU DEVELOPPEMENT –BP 85112- 34073 MONTPELLIER CEDEX 3
Site Internet : www.kungfudeveloppement.com
E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr *//association.kung-fu-shaolin@wanadoo.fr*

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Pour le stage d'été en Chine 2026

Le Séjour comprend :

1) Le voyage en Avion PARIS/PEKIN Aller Retour
2) Les déplacements à l'intérieur de la Chine
3) Toutes les Excursions : Muraille de Chine, Cité Interdite, Le Temple de Shaolin…
4) L'hébergement en Pension Complète
5) Le Stage : 10 jours d'entraînement à Shaolin
6) Toutes les Taxes d'aéroport et de séjour



- **Tarif séjour 15 jours : 3695 Euros**
- ***Pour les accompagnateurs (sans le stage séjour 15 jours) : 2990 Euros***

VERSEMENT D'ARRHES

Je, soussigné(e),....., demeurant.....
.....,

déclare vouloir m'inscrire au STAGE D'ÉTÉ en Chine à Shaolin ***(cochez les cases correspondantes)***

STAGE KUNG FU ☐ **STAGE TAI JI QUAN** ☐

Je m'engage à verser **50 % (1847.50 Euros) de mon forfait** au titre d'**arrhes** correspondant à la réservation de ma participation à ce stage (libeller le chèque à l'ordre de « Kung Fu Développement »)

Le Règlement du solde s'effectuera au plus tard le 15 juin 2026.
Pour des facilités de paiement, veuillez nous contacter.

Fait à , le
SIGNATURE OBLIGATOIRE
(signature des parents obligatoire pour les enfants mineurs)

Renseignements : Coordinateur national M. TERCHAGUE A. ☎: 06.14.36.27.22

✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT –BP 85112- 34073 MONTPELLIER CEDEX 3**
Site Internet : www.kungfudeveloppement.com
E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr *//association.kung-fu-shaolin@wanadoo.fr*

PROGRAMME DU STAGE

KUNG-FU

Entraînements en début de matinée à l'intérieur du Temple de Shaolin
Et en début d'après-midi à l'extérieur

4h30 d'entraînement quotidien avec les Moines de Shaolin

CONTENU DU STAGE

1) Tao Supérieur à Main Nues :

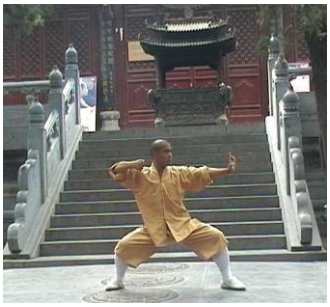
* **1er niveau** : **Le poing des 5 Animaux de Shaolin**

* **2ème niveau : La boxe de l'homme ivre**
Avec Explications et Applications martiales

2) Tao Supérieur Avec Armes : * **1er niveau** : **Un tao de Bâton -Ji Ben Gong +Tao de Sabre**

* **2ème niveau : double chaine à 9 sections, Ji Ben Gong de tri-bâton – Tao tri bâton**

3) Etude de Jin Ben Gong d'armes :
Sabre, Bâton, Lance, Epée, Chaîne à 9 sections, Nunchaku à 3 branches ... selon le Niveau



4) Chi-na

5) Travail de Qi Qong Interne, Externe

Renseignements : Coordinateur national M. TERCHAGUE A. ☎: 06.14.36.27.22

✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT –BP 85112- 34073 MONTPELLIER CEDEX 3**
Site Internet : www.kungfudeveloppement.com
E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr *//association.kung-fu-shaolin@wanadoo.fr*

PROGRAMME DU STAGE

Tai – Ji - Quan

太 拳 极

Qi Gong

Entraînements en début de matinée et en fin d'après-midi

4h30 d'entraînement quotidien

Apprentissage **:**

1) Etude de la Forme d'un Tao Supérieur
Explications et Applications avec Partenaire

2) Etude des 8 Formes Universelles du Qi Gong
Travail Interne, Externe et Qi Gong Médical
(Digitopuncture)

3) Chi-na

4) Techniques de Relaxation et de Méditation

Travail par groupe de Niveau

Renseignements : **Coordinateur national** **M. TERCHAGUE A.** **☎: 06.14.36.27.22**

✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT –BP 85112- 34073 MONTPELLIER CEDEX 3**
Site Internet : **www.kungfudeveloppement.com**
E-mail : **kungfudeveloppement@yahoo.fr** ***//association.kung-fu-shaolin@wanadoo.fr***

EMPLOI DU TEMPS

Kung Fu et Tai Ji Quan

Horaires d'avion : Départ de Paris (Aéroport Roissy Charles de Gaulle)
(Nous vous informerons des horaires d'avion et du lieu de rendez lors de l'envoi de votre dossier de confirmation d'inscription par courrier)

Le 26 juillet :

- Arrivée dans la matinée à Pékin
- Repas à l'hôtel
- Visite guidée de la Capitale
- La place Tien An Men , la Cité Interdite...
- Promenade prévue après le repas du soir (facultatif)

La Muraille de Chine

Le 27 juillet :

- Petit Déjeuner entre 8h00 et 9h00
- Visite guidée de la Muraille de Chine.
- Repas à 13h00
- Après midi : visites d'autres monuments historiques

Le 28 juillet :

- **Départ pour Zhengzhou**
- Petit déjeuner
- Déjeuner à 12h00 à l'hôtel
- Après-midi : visite du Temple de Shaolin et de la forêt des pagodes.
- Constitution des groupes et début des Entraînements
- Dîner à l'hôtel
-

Le Temple de Shaolin

La Forêt des Pagode

Renseignements : Coordinateur national M. TERCHAGUE A. ☎: 06.14.36.27.22

✉ KUNG FU DEVELOPPEMENT –BP 85112- 34073 MONTPELLIER CEDEX 3
Site Internet : www.kungfudeveloppement.com
E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr *//association.kung-fu-shaolin@wanadoo.fr*

PÉRIODE DES ENTRAINEMENTS

du 29 juillet au 7 Aout

Le matin : de 9h00 à 11h00
L'Après-midi : de 14h00 à 16h30

Pendant la période d'Entraînement, nous visiterons aussi la grotte du Mont Song où Bodhidharma a médité durant 9 années…

Nous apprendrons aussi les mots essentiels en chinois.

Les programmes des cours peuvent subir quelques modifications en fonction des conditions climatiques.

RETOUR

- **Retour à Pékin à partir de Zhengzhou**
- **Départ de PEKIN pour PARIS Roissy Charles de Gaulle**

Renseignements : Coordinateur national M. TERCHAGUE A. ☎: 06.14.36.27.22

✉ KUNG FU DEVELOPPEMENT –BP 85112- 34073 MONTPELLIER CEDEX 3
Site Internet : www.kungfudeveloppement.com
E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr *//association.kung-fu-shaolin@wanadoo.fr*

L'HEBERGEMENT

Les conditions de logements sont les suivantes :

Les stagiaires sont en pension complète et seront logés dans des chambres pour deux ou trois personnes.

Ces chambres comprennent : - une douche ou baignoire avec sanitaires

- lit séparé ou grand lit

Affaires importantes à prévoir : serviettes, casquette, crème solaire, petite trousse de soins…

LES REPAS

Les petits déjeuners se prendront entre 7h30 et 8h30.
Les déjeuners se prendront à 12h00 pour tous les stagiaires.
Les dîners entre 18h00 et 19h00.

Le petit déjeuner

Il comprend :
- café, thé ...
- nourriture locale

Le déjeuner et le dîner

Il comprend :
- plat chinois (cuisine de Shaolin)
- du thé

Renseignements : Coordinateur national M. TERCHAGUE A. ☎: 06.14.36.27.22

✉ KUNG FU DEVELOPPEMENT –BP 85112- 34073 MONTPELLIER CEDEX 3
Site Internet : www.kungfudeveloppement.com
E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr *//association.kung-fu-shaolin@wanadoo.fr*

AUTORISATION PARENTALE - UNIQUEMENT POUR LE SÉJOUR DE 15 JOURS

Je, soussigné : .....Père, Mère, Tuteur (1)

demeurant à : .....
.....

Tél. : .....

AUTORISE MON ENFANT

Nom : .....

Prénom : .....

Né(e) le : .....

à : .....

*** à participer au stage qui se déroulera en Chine du 25 Juillet au 8 Aout 2026.**
*** je donne mon accord pour tous transports et j'autorise la prise en charge médicale pour tous incidents pouvant survenir pendant la manifestation.**

Joindre obligatoirement un certificat médical de la saison " apte à la pratique des arts martiaux "

Pendant la durée de stage, les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vols, dégradations…

A , le

Signature

Faire précéder la signature de la mention manuscrite " certifiée sincère et exacte "
(1) Rayer les mentions inutiles

Renseignements : Coordinateurs nationaux M. TERCHAGUE A. ☎: 06.14.36.27.22

✉ KUNG FU DEVELOPPEMENT –BP 85112- 34073 MONTPELLIER CEDEX 3
Site Internet : www.kungfudeveloppement.com
E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr *//association.kung-fu-shaolin@wanadoo.fr*

A SAVOIR

Pièces à joindre à votre inscription :

* Photocopie du passeport
* Justificatif de domicile
* Aucune demande de visa pour le séjour de 15 jours

Formalités :

* Passeport valable 6 mois après la date de retour

Décalage horaire :

+ 6 heures en été

Durée du vol :

Environ entre 10 et 11 heures

La monnaie :

le yuan (vous pourrez faire le change à Pékin le jour de l'arrivée)

Santé :

Aucune vaccination n'est obligatoire mais il est préférable d'être à jour du vaccin DT polio. Pour la vaccination contre l'hépatite A, demandez l'avis de votre médecin

Renseignements : Coordinateurs nationaux M. TERCHAGUE A. ☎: 06.14.36.27.22

✉ KUNG FU DEVELOPPEMENT –BP 85112- 34073 MONTPELLIER CEDEX 3
Site Internet : www.kungfudeveloppement.com
E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr *//association.kung-fu-shaolin@wanadoo.fr*